

## HORO-kurzy zima 2013

Ahoj kamarádi, aby se ze mě nestal vodák a také protože má pár lidí zájem, naplánoval jsem nějaké jednodenní kurzy, kde si můžeme společně osvěžit pár věcí souvisejících se zimou a horami.

### **17.2. Čertovy Kameny, sraz v 9hod u chaty**

- nácvik sebezáchrany a záchrany po pádu do trhliny
- nácvik práce s lavinovými vyhledávači (k vyzkoušení bude více typů pípáků, lopat a sond)



S sebou: sedák, karabiny (s i bez zámku), průsík 1x1,5m a průsík 3x3m, smyčky, přilbu

### **2.3. Červená hora, sraz v 9hod na Červenohorském sedle**

- nácvik práce s lavinovými vyhledávači (k vyzkoušení bude více typů pípáků, lopat a sond)
- nácvik činnosti družstva při lavinové nehodě
- lavinová prevence (stopORgo, klouzavý blok, historie sněhových vrstev)
- brzdění a jistění na sněhu



S sebou: sedák, karabiny (s i bez zámku), průsík 1x1,5m a průsík 3x3m, smyčky, přilbu  
kdo má tak i cepín, případně pípáky.

Pro přiblížení na Červenou horu nutné skialpy, sněžnice nebo běžky, pěšky tam nedojdete!!! Nějaké jídlo a dobré oblečení budeme tam celý dne!!!

Kontakt: Alda 604233429, mail radej@jes.cz